



JAHRES BERICHTE 2023



WIR BEWEGEN WAS!

Liebe TuSG Familie, liebe Freunde des Sports,

das Jahr 2023 war ein besonderes Jahr für unsere TuSG. Wir haben nicht nur unsere Gemeinschaft gestärkt, unsere Werte gelebt und unseren Spaß gehabt, sondern sind um eine neue moderne Sportstätte reicher geworden.

Wir sind besonders stolz darauf, dass die Gemeinde und Bürger Wiedensahls den Neubau ermöglicht haben. Nach drei Jahren Schaffenszeit wurde die „Dörphalle“, wie man sie nun nennt, im September eröffnet. Die Mehrzweckhalle ist das Ergebnis einer langen Planung, eines großen Engagements und einer hervorragenden Zusammenarbeit aller Beteiligten. Wir sprechen daher im Namen der TuSG unser großes Dank an alle aus, die zum Gelingen dieses Projekts beigetragen haben.

Die Sporthalle ist ein Traum, der wahr geworden ist. Sie bietet uns modernste Ausstattung, optimale Bedingungen und viel Platz für unsere (Breiten-) Sportarten. Sie ermöglicht uns, unser Angebot in Zukunft zu erweitern, unsere Leistung zu steigern und unsere Freude am Sport mit anderen zu teilen. Sie ist ein Zeichen unserer Leidenschaft, unserer Dynamik und unserer Zukunft.

Es ist uns auch wichtig euch mitzuteilen, dass wir stolz auf die Tradition unserer TuSG sind und uns innovativen Ansprüchen stellen, um stetig und gesund zu wachsen. Unser Verein ist nicht nur ein Ort, an dem wir Sport treiben. Er ist eine Gemeinschaft, in der wir uns gegenseitig unterstützen, motivieren und

auch inspirieren. Teilweise ist sie auch eine Art Schule, in der wir uns weiterbilden, qualifizieren und entwickeln. Und auch eine Bühne, auf der wir uns präsentieren, beweisen und auszeichnen.

Die TuSG lebt von dem Engagement seiner Mitglieder, Trainer, Betreuer, Ehrenamtlichen und Sponsoren. Wir möchten uns wie jedes Jahr bei allen bedanken, die sich für unseren Verein einsetzen. Ohne sie wäre die TuSG nicht das, was sie heute ist.

Nun steht das Jahr 2024 vor der Tür. Es wird ein spannendes Jahr für unseren Sportverein. Wir werden weiterhin unsere Ziele, Pläne und Wünsche für die Zukunft verfolgen und die Zusammenarbeit mit anderen Vereinen, Verbänden, Kooperationen und Institutionen vertiefen. Einen Ausblick ausgewählter einzelner Projekte liefern wir euch bei der diesjährigen Mitgliederversammlung und freuen uns auf das, was kommt.

Wir wünschen Euch viel Spaß, Erfolg, Gesundheit beim Sport und habt viel Freude am Lesen der jeweiligen Jahresberichte.

Euer Hauptvorstand

**um Thomas Zander, Christian Köpper,
Tristan Bulmahn, Lara Horstmann und
Andy Wollny**

Dezember 2023

GRUSSWORT DES BÜRGERMEISTERS

Liebe TuSG-Begeisterte,

Zum Ende des Jahres wird traditionell auf das vergangene TuSG Jahr in diesem Jahresbericht 2023 zurückgeblickt. Was ihr auf den folgenden Seiten erfahrt, ist sicher viel wichtiger und interessanter als der Beitrag des Bürgermeisters. Aber wenn man schon mal gebeten wird, dann nutzt man auch die Chance.

Sport bewegt, fördert Gesundheit und Wohlbefinden, bringt Menschen zusammen und unterstützt das Miteinander und den sozialen Zusammenhalt. Integration, Gewinnen und Verlieren, Leistungsbereitschaft und Fair Play werden tagtäglich im Trainings- und Wettkampfbetrieb selbstverständlich vermittelt und gelebt. Die integrierenden Bindekräfte des organisierten Sports sind daher von unschätzbarem Wert für unser Gemeinwesen. So ist auch die TuSG Wiedensahl seit 117 Jahren eine unverzichtbare und stabile Säule des Miteinanders in unserem Dorf. Wir können stolz auf Diejenigen sein, die sich in ihrer freien Zeit für andere engagieren. Sie sind das tragende Element im Verein, bringen ungezählte Stunden ehrenamtlich ein, halsen sich Arbeit auf, die Niemand bezahlt und müssen hier und da auch noch Kritik verdauen. Und es ist manchmal ein schmaler Grat zwischen Lust und Frust, auf dem sie sich bewegen. Diese Bereitschaft verdient unser aller Anerkennung und Wertschätzung. Wir sollten dieses hohe Gut an Bereitschaft nicht durch übermäßige Forderungen und destruktive Kritik verspielen. Wir sollten vielmehr dankbar dafür sein, dass wir solche Menschen in unserem Verein haben und sie bestmöglich unterstützen.

Wie wichtig uns als Gemeinderat die TuSG ist, haben wir mit der Entscheidung zum Bau einer neuen Halle bewiesen. Diese ist nun seit dem 01.09.23 offiziell im Betriebsmodus

und Testphase. Natürlich hätte man hier und da noch mehr machen können. Wir haben uns aber im Gesamtkonzept mit der TuSG auf den jetzigen Stand geeinigt und sind dabei an die Grenzen unserer finanziellen Möglichkeiten gegangen. Nun sollten wir alle daran mitwirken, die Halle mit Leben zu füllen und in Gemeinsamkeit eventuell noch auftretende Unzulänglichkeiten zu optimieren. Bei der offiziellen Einweihungsfeier haben wir jedenfalls nur positives Feedback erhalten. Die Mitglieder des Gemeinderates und die helfenden Hände der TuSG haben bei der Vorbereitung und Durchführung belegt, wie leicht es sein kann, solch eine Veranstaltung auf die Beine zu stellen, wenn man ein gemeinsames Ziel verfolgt und für den anderen mitdenkt. Großen Dank dafür von meiner Seite.

Wir haben nun eine großartige Sportanlage in sehr gutem Zustand. Technisch sind wir damit gut für die Zukunft gerüstet. Mit Leben ausfüllen müssen sie aber die Menschen. Dazu gehört auch eine pflegliche Nutzung.

Im Namen des Gemeinderates danke ich auch allen, die sich in vorbildlicher Weise in die TuSG einbringen und darin engagieren. Ich möchte alle Mitglieder nachdrücklich darin bestärken, das Bestehende regelmäßig zu hinterfragen, um die TuSG fit für die Zukunft zu halten. Großer Dank gilt auch der zuverlässigen Vorstandsarbeit durch den Vorstand bzw. den erweiterten Vorstand sowie der immer sachorientierten Zusammenarbeit mit dem Gemeinderat.

In diesem Sinne wünsche ich der TuSG mit all ihren Mitgliedern einen guten Start in die neue Saison 2024. Bleiben Sie gesund und optimistisch.

Euer Ralph Dunger

KOMMENTAR VOM HAUPTVORSTAND ZUR NEUEN MEHRZWECKHALLE

Man nehme 250g Mehl... dazu 2 EL Zucker, 1TL Backpulver, 1 Prise Salz, 200ml Milch, 2 Eier – wenn das Rezept passt, dann werden die Pfannkuchen auch einfach gut.

Bei einem Bauprojekt ist das allerdings nicht ganz so simpel und einfach, denn es gibt kein einheitliches Rezept, weder in Fachlektüren oder im Internet – auch wenn das einige Dienstleister versprechen. Wenn es dann auch noch um eine Bauzeit von 3 Jahren geht, ist einem erst so richtig bewusst, dass der Vergleich mit einem einfachen Rezept vorne und hinten nicht passt.

Am Ende ist unser Ergebnis allerdings mit einer gelungenen Torte zu vergleichen. Denn die zusätzlichen Zutaten, Verzierungen und Nerven hat es gebraucht. Und die Bäckerin (Gemeinde) kann sehr stolz auf das Ergebnis sein. Wir sind es auf jeden Fall, denn mit der Errichtung der multifunktionalen „Dörphalle“ wurden die Weichen für eine sportliche und kulturelle Zukunft gestellt.

Nun liegt es an uns Vereinsvertretern, Mitgliedern, Unterstützern, Bürgern, Gönnern und weiteren, diese soziale Begegnungsstätte mit Leben und sportlichen Aktivitäten zu füllen. Es heißt jetzt nicht nur „nehmen“, sondern auch „geben“. Die ersten Übungsstunden haben bereits stattgefunden, die Halle wurde gebührend eingeweiht und eure positive Rückmeldung bestätigt den Entschluss der Entscheidungsträger.

Lasst uns in eine gute und gemeinsame Zukunft gehen!

...Und wenn du ein Teil davon sein möchtest, und den Verein aktiv mitgestalten möchtest, findest du mehr Infos zum Ehrenamt auf Seite 8.

„WIR BEWEGEN WAS!“

das war das Motto der Einweihungsfeier der neuen „Dörphalle“! Aber was bedeutet es eigentlich? Was bewegen wir? Und warum ist es wichtig?

Wir bewegen uns selbst. Wir treiben Sport, weil es uns Spaß macht, weil es uns fit hält, weil es uns herausfordert. Wir bewegen unseren Körper, unseren Verstand, unser Inneres. Wir lernen neue Fähigkeiten, wir verbessern unsere Leistung, wir genießen unsere Freizeit.

Wir bewegen andere. Wir motivieren unsere Mitmenschen, sich auch zu bewegen. Wir zeigen ihnen, wie viel Freude Sport machen kann. Wir laden sie ein, bei uns mitzumachen. Wir unterstützen sie, ihre Ziele zu erreichen. Wir teilen unsere Erfahrungen, unser Wissen, unsere Begeisterung.

Wir bewegen etwas. Wir engagieren uns für unseren Sportverein, für unseren Sport, für unsere Gesellschaft. Wir setzen uns für die Förderung des Breiten- und Wettkampfsports ein. Wir stehen für die Werte des fairen und respektvollen Miteinanders, der Toleranz und der Solidarität. Wir leisten unseren Beitrag zum sozialen Zusammenhalt, zur Integration und zur Inklusion.

Wir bewegen was. Das ist mehr als nur ein Motto. Es ist eine Einstellung, eine Leidenschaft, eine Mission. Es ist das, was uns verbindet, was uns antreibt, was uns auszeichnet.

Denn nur wer sich bewegt, bewegt etwas!

2020-2023 VOM B-PLATZ ZUR DÖRPHALLE



2020 Der Gemeinderat beschließt den Bau der Mehrzweckhalle und setzt ein Zeichen für Zukunft!



09/2020 Die Baustelle wird mit dem offiziellen Spatenstich durch Gemeinde & TUSG eröffnet.



12/2020 Die Wände stehen und die Aufteilung der neuen Halle lässt sich bereits erahnen.



04/2021 Mit dem Setzen des Richtkranzes wird der Dachstuhl der Halle fertiggestellt.



04/2022 Die Arbeit an den Versorgungsleitungen im Innen- und Außenbereich schreitet voran.



09/2023 Wir eröffnen die „Dörphalle“ mit einem offiziellen Festakt und einer Feier im Außenbereich.



Im „Bau-Blog“ auf der TuSG Homepage ist die gesamte Entwicklung zu sehen. Klickt euch durch und findet noch mehr Bilder. Viel Freude!

STATUS DER JUGEND- UND KINDERSPORTFÖRDERUNG

Sport ist wichtig für die körperliche, geistige und soziale Entwicklung von Kindern und Jugendlichen. Sport fördert die Gesundheit, die Leistungsfähigkeit, die Selbstständigkeit, die Teamfähigkeit und die Integration. Sport macht Spaß, schafft Freundschaften, stärkt das Selbstvertrauen und vermittelt Werte.

Deshalb haben wir uns zum Ziel unseres Sportvereins gemacht, den Jugend- und Kindersport zu fördern. Die TuSG bietet bereits ein vielfältiges und attraktives Angebot an Sportarten für alle Altersgruppen und Leistungsniveaus an. Wir haben qualifizierte und engagierte Übungsleiter, Betreuer und Ehrenamtliche in unseren Reihen, die sich um unsere jungen Sportlerinnen und Sportler kümmern. Wir verfügen mit der neuen Sportstätte (Dörphalle) über ein modernes und funktionales Gebäude, die den Ansprüchen sämtlicher Angebote im Turn- und Gymnastikbereich gerecht werden.



Wir sind stolz auf unsere Kinder und Jugendlichen, die mit Begeisterung, Einsatz und Fairness unserem Sportverein beigetreten sind und mit Spaß und Freude an den Übungsstunden teilnehmen. Und vor allen Dingen auf die Übungsleiter und Betreuer, die sich die intensive Zeit für die Kinder und Jugendliche Woche für Woche nehmen.



Wir sind überzeugt, dass wir mit unserem Jugend- und Kindersport einen wertvollen Beitrag für unsere Gemeinde und Nachbarregion leisten. Wir sind dankbar für die entgegengebrachte Unterstützung unserer Mitglieder, auch Sponsoren und Partner, die uns mit ihren Spenden und Hilfeleistungen eine Kinder- und Jugendarbeit ermöglichen. Wir sind offen für neue Ideen, Anregungen und Kooperationen, die unsere TuSG bereichern. Und wir machen es uns zur Aufgabe diesen Bereich zu stärken. Denn wie eingangs erwähnt kann Sport einen wesentlichen Anteil zur Entwicklung jedes einzelnen beitragen.

Wir laden jeden Interessierten ein, unseren Sportverein kennenzulernen, unsere Angebote zu nutzen, unsere Veranstaltungen zu besuchen. Macht Werbung in eigener Sache und werdet bei Interesse auch Teil des Übungsleiterteams. Über Zuwachs jeglicher Art freuen wir uns sehr!

50 +4 Personen
in 2023
0-6 Jahre

56 +5 Personen
in 2023
7-14 Jahre

19 -3 Personen
in 2023
15-18



ZEIG DEINE STÄRKEN IM EHRENAMT!

Bei der TuSG Wiedensahl spielt das Ehrenamt eine zentrale Rolle, denn es ist das Herz und die Seele unseres Vereins. Zahlreiche engagierte Menschen leisten standhaft ihren Beitrag, um unseren Verein lebendig, inklusiv und erfolgreich zu gestalten.

Das Ehrenamt bietet dir die Chance, deine Talente und Fähigkeiten einzubringen, neue Kompetenzen zu erwerben und wertvolle Erfahrungen zu sammeln. Gleichzeitig trägst du dazu bei, den Verein weiterzuentwickeln und das Sportangebot für alle Mitglieder attraktiv und vielfältig zu gestalten.

NUTZE DEINE FÄHIGKEITEN UND MACH WAS DRAUS!

Unser Verein wird fast ausschließlich ehrenamtlich geführt, ohne ehrenamtliche Unterstützer geht in diesem Verein nur wenig bis gar nichts. Entsprechend groß ist der Bedarf an Ehrenamtlichen, die uns unterstützen, mitarbeiten und den Verein mitgestalten wollen und zukunftsicher machen.

Viele denken beim Ehrenamt für Sportvereine an Unterstützung und Mitarbeit als Trainer, Übungsleiter, Betreuer oder Helfer in einer Sportart/Sparte. Das ist richtig! Und auch wir suchen kontinuierlich in diesen Bereichen. Aber es gibt bei uns noch viele andere Möglichkeiten, ehrenamtlich tätig zu werden, z.B. bei der:

- Organisation und Durchführung von Veranstaltungen
- Betreuung und Pflege unserer Sportstätten und Anlagen
- Mitgliedergewinnung und -betreuung
- Unterstützung der Kinder- und Jugendarbeit
- Präsentation des Vereins auf den sozialen Medien
- Entwicklung neuer Sport- und Freizeitangebote
- Betreuung einzelner Zielgruppen von jung bis alt
- Planung, Konzeption und Umsetzung von Projekten
- Übernahme einer Funktion in einer Sparte oder im Vorstand

Wie Du siehst, gibt es die unterschiedlichsten Formen eines Engagements. Das gilt auch für die Dauer, die Häufigkeit und den Umfang.

Das Ehrenamt schafft einen Sinn, erhöht Dein Selbstbewusstsein, fördert soziale Kontakte und gibt Dir das gute Gefühl, helfen und mitgestalten zu können. Und gerade für junge Menschen gibt es noch einen wichtigen Aspekt: Bei Bewerbungen ist der Hinweis im Lebenslauf auf ehrenamtliche Tätigkeiten in der Regel ein dicker Plus-Punkt.

Statistisch gesehen engagiert sich jeder fünfte Mensch in Deutschland irgendwann in seinem Leben ehrenamtlich – Warum nicht auch Du?



Nimm jederzeit Kontakt zu uns auf und stärke die TuSG mit deinen Fähigkeiten. Wir freuen uns auf dich!

So erreichst du uns

TELEFON

+49 176 71702159

EMAIL

vorstand@tusg-wiedensahl.de

POST

Hauptstr. 158,
31719 Wiedensahl

BERICHTE DER SPARTEN

In unseren verschiedenen Sparten wird der Verein aktiv gelebt und die Sportlerinnen und Sportler bilden eine Gemeinschaft, in der sie sich miteinander zu persönlichen, sowie mannschaftlichen Bestleistungen motivieren. Wie ist das Jahr 2023 sportlich für die TUSG gelaufen? Unsere Spartenleiter berichten...

SPARTE GYMNASTIK

Hurra, die neue Mehrzweckhalle ist geöffnet.

Wir waren ganz gespannt, wie sich die neue Halle wohl ‚anfühlen‘ würde. Endlich, Ende August durften wir umräumen. Mit vereinten Kräften und speziellem Know-how, die Männer mit dem Trecker sind gemeint, haben wir den Saal und die Abstellräume ausgeräumt, abmontiert, den schweren Stufenbarren runtergeschleppt und dann alles im neuen Abstellraum in die standfesten Regale einsortiert und an die speziellen Halterungen angebracht. Was haben wir doch für einen reichlichen Fundus an Sportgeräten. Toll!

Und dann kam für jede Übungsleiterin/jeden Übungsleiter die erste Stunde in der neuen Halle. Die Musikanlage ist neu, die Anordnung der Geräte, die Beleuchtung, das Öffnen der Fenster, das Lüften, alles musste erst ‚erlernt‘ werden. Und dann das Staunen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer über das Platzangebot und die neuen Hallengeräte. Wow!

Am offiziellen Eröffnungstag haben die Frauen aus den Sportgruppen ein reichhaltiges Kuchenbuffet angeboten. Allen Bäckerinnen und Helferinnen nochmal ein herzliches Dankeschön.

Wir freuen uns sehr, dass Lea Hävemeier ihre Übungsleiterlizenz C Tanz in der Landesturnschule Melle erfolgreich absolviert hat. Gerne unterstützen wir Interessierte, die auch eine Lizenz erwerben möchten oder auch die, die einfach Ideen haben und die Vielfalt, die in unserem Verein angeboten wird noch ergänzen möchten.

Das Dankeschön, dass ich aussprechen möchte geht dieses Mal nicht nur an alle Trainer, Prüfer, Übungsleiter, Helfer, Vorstandsmitglieder unserer TuSG, sondern auch ganz speziell an die Gemeinde Wiedensahl mit ihren Ratsmitgliedern, die mit ihrem Mut und Ausdauer dafür gesorgt haben, dass wir diese wunderbare Mehrzweckhalle nutzen dürfen.

Nun sind wir gefordert, diese Halle mit Leben zu füllen und den neuen und bereits aktiven Vereinsmitgliedern attraktive Sportstunden zu bieten. Für etliche unserer Angebote haben wir das Qualitätssiegel ‚Pluspunkt Gesundheit‘ des Deutschen Turnerbundes, das wir durch stete Fortbildungen erhalten möchten.

Wir bewegen was!

Annette Harmening

Spartenleiterin Turnen/Gymnastik

↓ Angebot Kinder

MAMA UND ICH

Diese Gruppe gibt es bereits seit 6 Jahren. Momentan sind wir eine kleinere Gruppe, meist mit Müttern und Babys aus den umliegenden Orten. Mit Übungen auf und an der Matte versuchen wir wieder fit für den Alltag zu werden. Die Kinder kommen natürlich auch nicht zu kurz, ein kleiner babygerechter Parcours lädt immer zum Entdecken ein. Gerne freuen wir uns auf Neuzugänge!

Lena Walter

ELTERN-KIND-TURNEN

Hier treffen sich immer freitags von 16 bis 17 Uhr Kinder ab einem Jahr (sobald sie laufen können) bis ca. dreieinhalb Jahren mit Mama, Papa, Oma, Opa, Tante, Onkel,...

Gestartet wird meist mit unserem neuen Lieblingslied „Tolly Turnmaus“ bei denen die Kinder und natürlich auch ihre Begleitung verschiedene Bewegungen durchführen müssen. Wie z. B. hochspringen und nach dem Speck greifen, sich klein machen um in das Mauseloch hinein zu kriechen. Danach wird die Bewegungslandschaft erobert. Da es mittlerweile viele Kinder sind und auch einige kleinere dabei, gibt es an einer Seite Klettersachen für kleinere und auf der anderen Seite etwas mehr Action für die etwas größeren. Auch die jüngsten sind schon sehr mutig und erlernen das sichere Klettern und Springen. Seit der Halleneröffnung haben wir einige Neuzugänge, meist aus den umliegenden Dörfern.

Am Ende darf natürlich unser altbekanntes Abschluss Lied „meine beiden Hände...“ nicht fehlen, ohne dieses können die Kinder nicht nach Hause gehen.

Lena Walter

KINDERTURNEN (3,5 BIS 6 JAHRE)

Auch dieses Jahr kommen freitags von 15 bis 16 Uhr die Kindergartenkinder, also dreieinhalb bis sechs Jährige in der Turnhalle zusammen. Weiterhin unterstützen mich Lea Hävemeier (mittlerweile selber ÜL), Marie Meyer (Sportassistentin) und Karlotta Walter.

Die Gruppe ist seit den Sommerferien ordentlich gewachsen, und auch ein kleiner Umbruch fand statt. Viele Größere sind jetzt weitergezogen zu Barbara, dafür ist aus der Eltern-Kind Turngruppe das ein oder andere Kind übergesiedelt. Auch haben wir einige Neuzugänge.

Am Anfang spielen wir kleine Spiele, danach bauen wir meist gemeinsam eine Bewegungslandschaft auf. Der größte Hit, seitdem wir in der neuen Halle sind, ist die Schaukel/Ringanlage. Die Kinder probieren sich aus, wie lange sie an den Ringen/Trapez hängen können, evtl. kleine Drehungen oder auch Kunststücke



Lea Hävemeier, frisch gebackene Übungsleiterin mit der Kinderturngruppe am Freitag.

machen. Auch das Kletterhaus wird jedes Mal mit Freude erobert. Mal ist es die Feuerwehration, mal ein Zoogehege – der Phantasie sind keine Grenzen gesetzt. Auch alle anderen Geräte werden gut genutzt und immer wieder verbaut.

Am Ende geben wir immer das kleine Tschüss rum und rufen laut TSCHÜSS.

Vor den Sommerferien haben wir mit den Kindern noch das Kindersportabzeichen „Hoppel und Bürste“ absolviert. Insgesamt 27 Kinder haben es mit Bravour und Freude bestanden.

Dank unserer Ausbildung Bewegungsförderung für Kinder im Bereich des Gesundheitssports (B-Lizenz) tragen wir auch für diese Turnstunde das Gütesiegel des Landessportbundes.

Lena Walter

KINDERTURNEN (6 BIS 10 JAHRE)

Seit dem 28. August 2023 sind die Kinder im Alter von sechs bis zehn Jahren mit mir in der neuen Mehrzweckhalle. Noch vor der offiziellen Eröffnung am 23. September durfte ich mit „meinen“ Kindern als eine der ersten Gruppen die Halle mit Leben erfüllen.

Die großen Pezzibälle sind bei den Kindern der absolute Renner, da die Halle „sooo“ schön groß ist und die Bälle „sooo“ schön „springen“ und „fliegen“ können. Auch an dem neuen Klettergerüst wird gerne geturnt und die Ringe – unser absolutes Highlight – wurden schon ausprobiert.

Die Kinder und ich sind uns einig: Hier in unserer neuen „Dörphalle“ werden wir auch weiterhin gemeinsam viel Freude und Spaß haben!

An dieser Stelle möchte ich mich noch einmal ganz herzlich bei Gianni Pause bedanken, der mich über mehrere Jahre lang fleißig bei den Sportstunden mit den Kindern unterstützt hat und leider am Montagnachmittag jetzt keine Zeit mehr für die Gruppe hat!

Barbara Sölter

EINRAD- UND AKROBATIKGRUPPE (AB 8 JAHRE)

In der Einrad- und Akrobatikgruppe treffen sich alle 14 Tage mittwochs von 16:15 bis 17:45 Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren. In der ersten Hälfte der Stunde üben wir Einradfahren, in der zweiten Hälfte startet die Akrobatikgruppe. Ich freue mich, dass Lea Hävemeier und Dorothee Oetker mich weiterhin in der Stunde unterstützen.

Wir konnten in diesem Jahr zweimal unser bisher erarbeitetes Programm aufführen. Am Schützenfestfreitag, sowie bei der Eröffnung der Dörphalle, zeigten die Mädels, was wir bisher auf dem Einrad und in der Akrobatik geübt haben. Im Vorfeld unseres ersten Auftritts durfte natürlich eine Generalprobe mit Snacks und Eis nicht fehlen.

Wir freuen uns auf das nächste Jahr und sind gespannt, was 2024 mit sich bringen wird!

Christina Oetker

BALLSPORT (8 BIS 14 JAHRE)

Seit Frühjahr 2023 findet wieder samstags Ballsport statt. Von 10:30 bis 12 Uhr wird im Alter von 8 bis 14 Jahren alles „Rund um den Ball „gespielt. Von Völkerball, Brennball bis Hockey und Staffelspiele ist alles dabei. Die Termine sind immer individuell und werden regelmäßig bekannt gegeben. Ich freue mich immer viele von euch begrüßen zu dürfen.

Ein großer Dank gilt an die Helferinnen und Übungsleiterinnen Silke Pöhler und Lea Häve-meier, die mir immer tatkräftig mit ihren Ideen und Hilfe zur Seite stehen. Falls jemand Lust hat uns zu unterstützen, meldet euch einfach bei einem von uns dreien oder einem Ansprech-partner der TuSG Wiedensahl.

Carina Wartmann

BEWEGUNGSHALTESTELLEN

Rund um den Sportplatz sind 10 Kinderturn-Bewegungshaltestellen angebracht worden. Unter dem Motto „**Bleibt fit, macht mit!**“ können Kinder auch gern zusammen mit Erwachsenen die Übungen ausprobieren. Wer ein smart phone dabei hat, kann sich die Übungen darüber auf-rufen, wir haben die Übungen aber auch ausgedruckt und unter dem Haltepunkt angebracht.

Also viel Spaß bei Ausprobieren!

Annette Harmening

↓Angebot für Erwachsene

SPORTANGEBOTE FÜR FRAUEN

Frauen, die sich fit halten möchten treffen sich mittwochs, entweder um 19 Uhr zur präven-tiven Gesundheitsgymnastik oder um 20 Uhr zur Fitnessgymnastik in der Dörphalle und im Sommer auf dem Sportplatz.

Neben Koordinations-, Kräftigungs-, Dehn- und Ausdauerübungen, darf auch das Gedächt-nistraining nicht fehlen. „Heute schon gedacht...“, kleine Spiele oder meine Musikauswahl sorgen immer für Spaß und gute Laune in den Gruppen. Mit den vielfach vorhandenen (Hand-)geräten macht die Gymnastik nochmal so viel Freude: Pezzi-Bälle, Steps, Brasil, Gymstick, Therabänder Hanteln, Reifen, Redondo-Bälle, Balance Pads, aero steps, Igelbälle, Tennis-ringe... Wer jetzt Lust bekommen hat, in einer guten Gemeinschaft mitzumachen, ist jederzeit willkommen – egal in welcher Gruppe. Außerdem ist das Platzangebot in der neuen Dörphalle super und es ist schön, dass seit dem Umzug in die neuen Räume auch schon neue Sportle-rinnen dazugekommen sind.

Vom 14.-16 April durften wir wieder ein Wochenende auf Baltrum in der Jugendbildungs-stätte verbringen. Bei tollem Frühlingwetter waren mit 15 Frauen dort. Gutes Essen, nette Gespräche, viel Strand und Meer, Spaß, Spiele. Auch das „Pickspiel“, vielen aus Kindertagen bekannt, haben wir ausprobiert. Alle waren sich einig, dass wir nach Möglichkeit in 2025 wieder auf die Insel fahren.

Annette Harmening

MOMO-GRUPPE-FRISCH IN DIE WOCHE – EIN DRAUSSENPROGRAMM

Es gibt kein schlechtes Wetter, nur schlechte Kleidung... Gemäß diesem Spruch bewegen wir uns im Geh-Tempo von Mitte Januar bis Mitte Dezember montags morgens um 9 Uhr im Wie-densahler Feld mit abwechslungsreichen Gymnastikübungen. Andere Vereine bieten Wald-baden an, wir das Feldbaden.

Nach unserer etwa einstündigen Runde starten wir frisch in die Woche. Diese Stunde ist keine Walkingstunde. Interessierte sind auch hier herzlich willkommen, probiert es aus, wir freuen uns auf Verstärkung. Komm doch einfach mal vorbei!

Annette Harmening

WALKING

Die festen Walking-Termine werden leider nicht mehr wahrgenommen. Die aktiven Walkerin-nen verabreden sich nach ihrem Ermessen.

Annette Harmening

BECKENBODEN

Freitags morgens um 9 Uhr treffen sich im Durchschnitt 12 Frauen zu einer Beckenboden-gruppe. Hier ist jede/jeder willkommen, der etwas Gutes für seine Mitte tun möchte. Nicht nur für ältere oder junge Mütter. Wir lernen, wie wichtig es ist, die richtige Ansteuerung der Beckenbodenmuskulatur zu finden und die umliegenden Strukturen zu kräftigen. Viele Teil-nehmerinnen kommen aus den umliegenden Dörfern.

Mit abwechslungsreichen Übungen auch mal mit Fasziabällen und Redondobällen ist die Übungszeit abwechslungsreich gestaltet.

Lena Walter

STEP AEROBIC

Die Step Gruppe (mittwochs von 18 bis 19 Uhr) war auch im Jahr 2023 wieder aktiv in der Halle. Wir haben auch in diesem Jahr ein paar Neuzugänge bekommen, darüber habe ich mich sehr gefreut hat.

Im Fokus unserer Stunden steht das Herzkreislauftraining, die Koordination und die allgemei-ne Körperkräftigung, wodurch der ein oder andere auch mal ins Schwitzen gerät. Herzlich Willkommen ist Jede/Jeder der etwas für seine Ausdauer tun möchte – also schau einfach mal vorbei!

Abgeschlossen haben wir das Jahr 2023 gemeinsam bei Pizza, Glühwein und einer Menge Spaß. Nun schauen wir auf ein weiteres aktives, sportliches, gemeinsames und schweißtrei-bendes Jahr 2024.

Lara Horstmann

PILATES

Seit Februar 2022 gibt es eine Pilates Gruppe. (Immer montags von 19 bis 20 Uhr). Die Gruppe besteht mittlerweile aus 22 Teilnehmerinnen, die mit viel Spaß und ein wenig Schweiß an dieser Stunde teilnehmen. Nun fragen sich bestimmt einige, was ist Pilates?

Pilates ist ein Ganzkörpertraining zur Kräftigung der Muskulatur, primär von Bauch-, Rücken- und Beckenbodenmuskulatur. Probiert es einfach mal aus. Neue Teilnehmer sind immer herzlich willkommen und ich freue mich auf ein neues sportliches 2024 mit Euch.

Sandra Schönbeck

LANGHANTELTRAINING

Erst seit November 2022 haben wir einen neuen Kurs gestartet. Das Langhanteltraining. Hierfür wurden vom Verein Hantelstangen und Gewichte für 10 Personen angeschafft. Die Teilnehmerzahl ist somit begrenzt und man musste sich für den Kurs anmelden. Innerhalb weniger Stunden war der Kurs voll. Nach ein wenig Techniks Schulung der Übungen wird jeden Montag von 20 bis 21 Uhr die Langhantel mit viel oder weniger Gewicht zur Musik bewegt.

Das Langhanteltraining ist ein Ganzkörper – Workout für jedermann. Man formt den Körper und trainiert die Ausdauer der Muskeln. Mit viel Spaß, Gelächter und Schweiß haben wir die ersten Wochen hinter uns gebracht und ich freue mich schon auf weitere Stunden in 2024.

Sandra Schönbeck

TABATA

Im Februar 2022 starteten wir sonntags von 10:30 Uhr bis 11:15 Uhr einen Tabatakurs. Wiederholt haben wir es auch im Frühjahr 2023, sowie über die Herbst-/Wintermonate. Trotz eines sonntags wurde dieser doch schweißtreibende Kurs gut angenommen und soll zum festen Bestandteil unseres Kursangebotes werden.

Tabata ist eine Variante des HIIT – Hochintensitätstrainings. Die kurzen intensiven Einheiten trainieren das gesamte Herz-Kreislaufsystem. Das Tabatatraining basiert auf einer 4-Minuten Regel: 20 Sekunden Belastung und 10 Sekunden Pause, acht Mal im Wechsel. Also immer her mit Euch, wenn es wieder heißt „immer wieder sonntags“.

Sandra Schönbeck und Lara Horstmann

LINE DANCE

In diesem Jahr haben wir uns – durch Sponsoren unterstützt – hellblaue Polo Shirts gekauft und bedrucken lassen. Anke Heinitz hat uns mit Ideen zur Seite gestanden und uns tolle Shirts angefertigt. Vielen Dank dafür!

Diese Shirts konnten wir dann auch gleich bei unserem Auftritt an der Erntekrone anziehen. Auch ein gemeinsamer Tanz mit der Dorfjugend durfte beim Erntefest nicht fehlen und so haben wir an einigen Tanzabenden gemeinsam geübt.

Bei der Einweihung der Dörphalle haben wir einen Mitmachtanz angeboten. Nach einer 15-minütigen Probe zur Musik von „Movie Star“ haben wir ihn anschließend mit ca. 30 Personen auf der Wiese vorgeführt. Das Ergebnis war klasse und wir hatten alle viel Spaß dabei. Aktuell sind wir 10 Tänzerinnen.

Silvia Traeder

REHA-SPORT

Seit August 2018 können wir aufgrund unserer entsprechend ausgebildeten Übungsleiter auch zwei Reha-Sportgruppen in unserem Verein anbieten. Die dienstags Abend Gruppe geleitet von Lena Walter findet von 18:15 Uhr bis 19 Uhr und die donnerstags vormittags Gruppe geleitet von Lara Horstmann- von 9:30 Uhr bis 10:15 Uhr statt. Für Vertretungen steht Annette Harmening zur Verfügung.

Gerne können sich Interessierte an Lena und Lara wenden. Wir freuen uns über jede/jeden, die/den wir mit unserem Reha-Angebot gesundheitlich weiterhelfen können.

Das Reha-Sport-Team

DAMEN-SENIORENGRUPPE

Inzwischen ist unsere Damengruppe auf 18 aktive Teilnehmerinnen angewachsen.

Fleißig geht es immer mittwochs um 9 Uhr an die Übungsgeräte. Eine homogene Gruppe, die sich den Koordinierungsübungen genauso offen stellt, wie den Kräftigungs- und den Gleichgewichtstraining. Von den leichten zu den fordernden Übungen, schaffte es jede Teilnehmerin mit ihren Möglichkeiten die gesteckten Ziele der Stunde zu erreichen. Inzwischen wurden viele kleine Fortschritte in den Bewegungsabläufen und in der Standsicherheit erzielt. Hier gilt es weiter dran zu arbeiten, um die körperlichen Herausforderungen des Alltages zu meistern. Ich bin mir sicher, dass wir auch weiterhin viel Spaß und Freude in unserer Gruppe haben werden und alle mit einem Erfolgserlebnis die Sportstunde verlassen werden.

Weiter so und das jetzt in der neuen Dörphalle ohne Treppensteigen.

Uwe Bulmahn

MÄNNER-SENIORENGRUPPE

Sportlich aktiv ging es gleich am 11.01.2023 wieder los mit der ersten Übungsstunde. Alle hatten nach dem Jahreswechsel wieder Lust auf Aktivität. Mit diesem Elan versuchten wir auf den Sportmatten, dem Gymnastikball oder den vielen anderen Sportgeräten die Beweglichkeit, die Mobilität oder die körperliche Sicherheit zu verbessern.

Nicht nur der Körper, sondern auch Geist und Seele wurden im Laufe des Jahres gefordert. Schwerpunkte lagen besonders im Bereich des Herz- und Kreislaufsystems, des Stütz- und Bewegungsapparates und des Nervensystems.

Im Mai wurde kurz vor der Sommerpause noch eine Fahrradtour zum Steinhuder Meer unternommen. Hier standen dann nach unserer Rückkehr über 60 km auf dem Tacho. Als Belohnung gab es dann in geselliger Runde noch Bratwürstchen und Getränke, die auch schnell ihre Abnehmer fanden.

Als Neuzugänge konnten wir Bernd Brase, Heinz-Jürgen Brase, Fritz Nahrwold und Dieter Wesemann begrüßen. Somit ist unser aktiver Stamm auf 22 Trainingsteilnehmer gewachsen.

Uwe Bulmahn



KLEINE GANZ GROSS

Liebe Kinder,

ihr seid unsere jüngsten Mitglieder und liegt uns besonders am Herzen. Bei uns macht ihr eure ersten Anfänge im Sport und wir zeigen euch, wie viel Spaß Bewegung bringt. Wer weiß, vielleicht bleibt der Sport für immer euer wichtigstes Hobby oder daraus wird sogar eine große sportliche Karriere?

Die folgenden ‚Kinderseiten‘ in unserem Heft sind extra für euch und wir wollen euch damit eine Freude machen. Was ihnen noch fehlt sind ein Name und ein Logo. Dafür brauchen wir eure Hilfe! Seid kreativ und sendet eure Ideen (Namensvorschläge & gerne auch ein gemaltes Bild) bis zum 01. März 2024 per Mail an info@tusg-wiedensahl.de oder per Post an TuSG Wiedensahl, Hauptstr. 158, 31719 Wiedensahl.

Das Beste? Unter allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern verlosen wir drei super Preise!

- 1. Platz:** Das verrückte Labyrinth **2. Platz:** Activity Junior **3. Platz:** Uno Flip

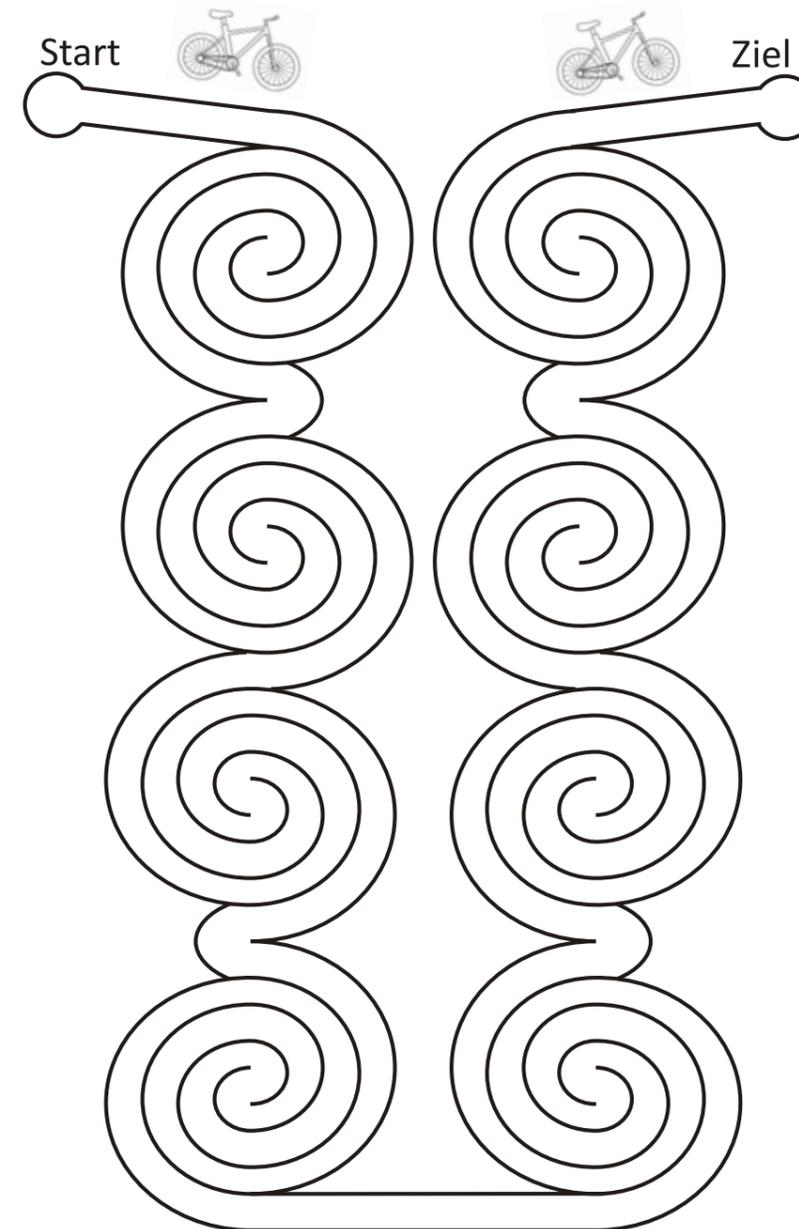
ALLES STEHT KOPF!



Viel Freude beim Ausmalen!

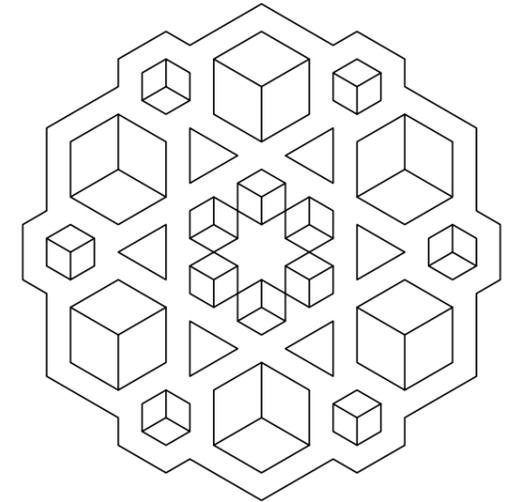
DAS RAD-SCHNECKENRENNEN

Nimm einen Stift und fahr die Rennstrecke so schnell wie möglich ab, ohne über die Markierung zu malen. Auf die Stifte, fertig, los!



TuSG Kinderseiten
Hier wird der Name stehen

MINIMANDALA



SUDOKU 4X4

1		3	
4	3		1
	4	1	2
2			3

EINE BEWEGUNGSGESCHICHTE ZUM MITMACHEN

Auf der nächsten Seite findest du verschiedene Ideen für tägliche Bewegung im Wohnzimmer. Bei schlechtem Wetter hilft es zu Hause auch gegen Langeweile. Hierfür reichen eine Decke, ein Tuch, ein Tisch und ein paar Stühle. Schon kann die Reise durch den Dschungel beginnen.

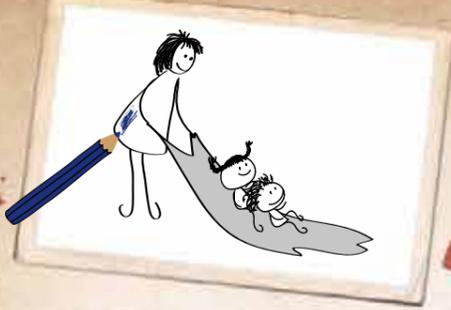
Viel Spaß auf der Safari im Wohnzimmer!

Das Konzept der Wohnzimmer-Safari wurde entwickelt von der Dr. Becker Klinikgruppe und Heiko Schwerin und veröffentlicht von dem Team 3F – Fit for Family.

1

BOOTSFAHRT IN DEN DSCHUNDEL

Los geht die Safari! Wir fahren auf einem Boot in den gefährlichen Dschungel hinein! Setzt euch auf eine Decke und haltet euch gut fest. Jetzt kann der Kapitän losfahren!



2

BOOT PUTZEN

Nach der Fahrt müssen wir das Boot putzen! Nehmt euch ein Tuch und putzt kräftig mit Händen und Füßen.



3

AUF SCHMALEN WEGEN

Im Dschungel entdecken wir viele schmale Wege! Geht auf den Wegen vorwärts, rückwärts oder seitwärts. Auf ins Abenteuer!



4

ÜBER DEN BREITEN FLUSS

Plötzlich stehen wir vor einem breiten Fluss! Geht, krabbelt oder hüpf von Stein zu Stein.



5

ZUM UFER SCHWIMMEN

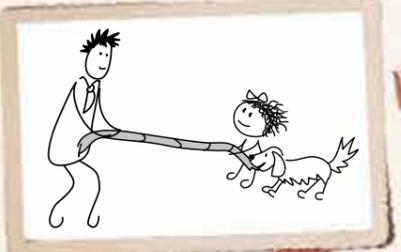
Auf einmal enden die Steine. Schwimmt das letzte Stück zum Ufer. Das schafft ihr!



8

MIT DEN AFFEN SPIELEN

Ein paar Affen wollen mit uns spielen. Sie ziehen an der Hängematte, haltet sie gut fest! Wie stark seid ihr?



9

PURZELBAUM

Da toben die Affen! Lasst uns wie sie eine Rolle vorwärts machen! Legt euch auf ein Sofa, setzt Hände und Köpf auf den Boden, zieht euer Kinn zur Brust und macht euch ganz klein und rund. Lasst euch vorsichtig auf den Boden rollen.



7

HÄNGEMATTE

Wir machen eine Pause! Hängt eine Decke zwischen zwei Bäume. Legt euch in die Hängematte und lasst euch sanft schwingen. Das tut gut!



6

VORSICHT SCHLANGEN!

Wir gehen zu Fuß weiter. Seid vorsichtig: Springt auf einem oder beiden Beinen über die Schlangen hinweg.



13

ELEFANTEN KOMMEN ZU BESUCH

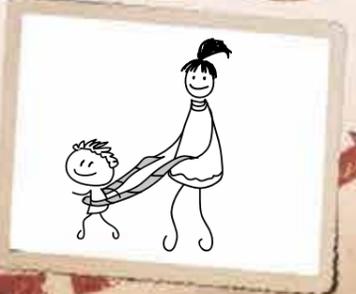
Am See stehen plötzlich Elefanten! Reitet auf ihrem Rücken oder kriecht unter ihnen hindurch.



10

WILDE PFERDE REITEN

Am Ende des Dschungels treffen wir auf wilde Pferde. Reitet mit ihnen durch die weite Graslandschaft und haltet die Zügel fest.



12

SPRUNG INS KÜHLE NASS

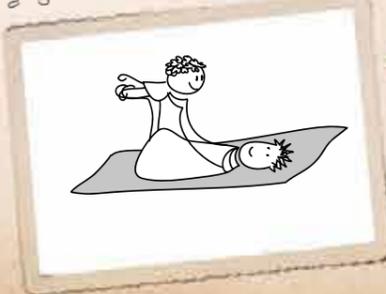
Vor uns liegt ein großer See! Springt hinein. Das ist eine schöne Erfrischung!



14

HEIMFLUG

Es wird dunkel und unser Safari-Abenteuer ist zu Ende. Wir nehmen das Flugzeug für die Heimreise. Guten Flug und bis zum nächsten Mal!



Safari

Wohnzimmer



MÄNNERGYMNASTIK: „MACH MIT, BLEIB FIT“



In gewohnter Weise gingen wir mit unserer Männergymnastikgruppe gleich in der ersten Woche im Januar 2023 wieder an den Start. Bis zum Frühjahr wollten wir durch gezielte Übungen den Bewegungsapparat mit Rücken und Schultern bearbeiten. Dabei durften die Muskelgruppen besonders im Bauch- und Rückenbereich nicht fehlen. Auch durch Koordinations- und Gleichgewichtsübungen wurden viele fordernde Akzente gesetzt. Mancher Mitstreiter machte sich sogar Hoffnungen einige Pfunde bis zur Saisonpause zu verlieren. Aber für Wunder sind wir leider nicht zuständig.

Nach der Sommerpause ging es im September wieder an die Übungsgeräte. Über fehlende Beteiligung am Sport durften wir uns nicht beklagen, im Gegenteil viele neue Anfragen stehen noch im Raum. Gerade in Bezug auf die neue Halle wachsen die Anfragen nach sportlicher Betätigung. Bis Ende Dezember werden wir unsere sportlichen Aktivitäten beharrlich fortsetzen. Unsere fleißigen Sportler werden dann auf 30 Übungsabende zurückblicken können und mit ruhigen Gewissen in die Weihnachtspause gehen.

Im März 2024 geht es dann bereits wieder auf große Fahrt. Ein Wochenende auf Baltrum steht auf dem Programm. 3 Tage frische Nordseeluft tanken und dabei Wasser und Strand genießen. Natürlich darf dabei die Sportstunde nicht fehlen.

Wir als Übungsleiter bedanken uns für den guten Zuspruch aus der Gruppe und möchten euch auch im nächsten Jahr gerne wieder fordern. Es macht einfach Spaß, mit euch zu arbeiten.

Uwe, Christian und Matthias

WANDERN

Endlich wieder ein Jahr, in dem alle Wanderungen durchgeführt werden konnten. Das Wetter war uns immer wohlgesonnen und die Mitwanderer*innen immer mit Spaß und Freude dabei. Wir sind frohen Mutes, dass wir auch im Jahr 2024 wieder schöne Wanderungen für unsere Mitwanderer aus Niedernwöhren, Nordsehl, Raderhorst, Lahde, Ilse, Leese, Landesbergen und natürlich Wiedensahl anbieten können.

Im Januar erwanderten wir den 3. Abschnitt „Entlang der Gemeindegrenzen von Wiedensahl“. Die Februarwanderung führte uns an den Giebichenstein, ins Bunkenmoor und das Stöckser Moor. Im März waren wir wieder einmal in Holtensen am Schweineberg zur Märzenbecherblüte. Im April erprobten wir den neuen Wanderweg in Leese „Leeser Runde“. Im Mai fuhren wir nicht nach Ockensen, sondern erwanderten die Nammer Klippen, den Nammer Kopf und über den 9. Längengrad zum Steinbruch Heineberg in Kleinenbremen. Eine Radwanderung im Juni führte uns nach Hagenburg in den Moorgarten und an das Steinhuder Meer. Zurück radelte die Gruppe durch die Meerbruchwiesen und über Rehburg und Loccum nach Wiedensahl.

Liebenau, die Binner Schlucht und die „Liebenauer Auenlandschaft“ waren unser Wanderziel im August. Im September wanderten wir von Möllenbeck aus im Naturschutzgebiet Kameshügel. Im Oktober startete die Wandergruppe in Bad Eilsen. Unser Weg führte uns durch den

Kurpark, den Bergkurpark nach Krainhagen und weiter in das NSG-Teufelsbad und an die Bückeburger Aue und zurück nach Bad Eilsen. Im November erkundeten wir den Waldlehrpfad in Loccum und den Rehburger Berg, anschließend haben wir bei einem gemeinsamen Essen, im Restaurant Panorama, die Termine für 2024 besprochen.

Im Dezember werden wir zum Jahresausklang, durch den Schaumburger Wald und über den „Borstler Brink“ nach Raderhorst wandern, um dort bei einem Glühwein das Wanderjahr ausklingen zu lassen.

Rolf Harmening und David Krome

SPORTABZEICHEN

Der Start in die Sportabzeichen-Saison 2023 begann bereits im Februar bei der Übergabe der Sportabzeichen-Urkunden 2022 auf dem Sportsaal. Standweitsprung und Seilspringen konnten schon absolviert werden.

Vor dem Start in die Saison haben fleißige Helferinnen wieder die Weitsprunganlage und die Laufbahn entkrautet und Marcel hat uns die Linien auf der Laufbahn gezogen. Euch allen vielen Dank für eure Unterstützung. Der Start auf dem Sportgelände war dann der 22. Mai mit einem Snackbuffet, Obst und Getränken. Den seit Jahren bekannte Montags-Termin haben wir auf 17:30 Uhr vorverlegt, damit die Kinder gleich nach ihrer Sportstunde bei Barbara ihre Disziplinen absolvieren konnten.

Bis Mitte September waren die Prüfer auf dem Sportplatz präsent und selbstverständlich wurden auch wieder individuelle Termine vereinbart. Als Prüfer stehen zur Verfügung: Lena und Andreas Walter, Barbara Sölter, Uwe Bulmahn, Mario und Tanja Pause, Lara Horstmann, Rolf und Annette Harmening.

Wenn alle Aktiven ihre noch offenen Disziplinen bis Silvester 2023 absolvieren, werden wir wohl auf 30 Erwachsene und 30 Kinder/Jugendliche kommen. Familiensportabzeichen könnten es 5 werden. Somit können wir ein ähnliches Ergebnis wie 2022 vorweisen, mit dem wir im Ranking des Kreissportbundes den 13. Platz von 33 Vereinen belegten (50 Urkunden und 3 Familiensportabzeichen) und dafür einen Gutschein in Höhe von 50,- € des Sporthauses Krefte erhielten.

Erfreulich ist, dass einige Erwachsene neu dazugekommen sind. Ihnen gebührt ein besonderer Dank, dass sie sich dieser sportlichen Aufgabe gestellt haben. Die Disziplinen des Deutschen Sportabzeichens sind so vielfältig, dass es für jede/jeden möglich ist. Voraussetzung ist aber auch die Schwimmfähigkeit. Sprecht uns bitte an, wir begleiten euch gern durch die Sportabzeichen-Disziplinen.

Andreas Walter/Annette Harmening



VEREINSJUGEND

TANNENBAUMSAMMELN 07.01.2023

Wie schon in den Vorjahren wird das traditionelle Tannenbaumeinsammeln gut angenommen. Wieder einmal lagen viele Tannenbäume an der Straße, so dass in zwei Teams mit zwei Traktoren und Anhänger der ausgelagerte Weihnachtsschmuck eingesammelt werden konnte. Im Anschluss gab es ein stärkendes Frühstück im Sporthaus. Ein besonderer Dank gilt noch einmal all denen, die uns wieder eine großzügige Spende mit an die Bäume gehängt haben. Ohne diese könnten einige Sachen in der Vereinsjugend nicht stattfinden. Danke!

WEIHNACHTSFEIER 24.12.2023

Am 24.12.2023 versammelten sich rund 20 Kinder in der Dörphalle zur Jugendweihnachtsfeier der TuSG. Zuerst wurden Gruppen eingeteilt, sodass „Mensch-Ärger-Dich-Nicht“ mit sportlichen Aktivitäten an verschiedenen Stationen nichts im Wege stand. Zur Stärkung zwischendurch gab es weihnachtliche Leckereien und Getränke, wobei das ein oder andere Kind ein Gedicht aufgesagt hat.

Eine Runde Völkerball lud nicht nur die Kinder zum Bewegen ein, sondern auch die Betreuer. Zum Abschluss der Veranstaltung wurden die Sportabzeichen für die Kinder verliehen.

Ein besonderer Dank gilt wie immer allen Helfern im Hintergrund. Ohne Eure Unterstützung, würde manches nicht so einfach sein. Danke auch noch einmal an den Vorstand und den Förderverein der TuSG. Wir können jederzeit mit unseren Anliegen zu euch kommen und werden immer tatkräftig unterstützt. Vielen Dank!

Wer Lust hat und interessiert ist bei den geplanten Vereinsjugendaktionen zu unterstützen und auch aktiv mitmachen möchte, ist jederzeit willkommen. Sprecht uns gern direkt an. Auch Anregungen, sowie Wünsche, wie beispielsweise weitere Aktivitäten oder Anschaffungen, nehmen wir gerne entgegen.

**Florian Abel, Linus Bulmahn
und Carina Wartmann**

HIER EIN KLEINER AUSBLICK IN DAS JAHR 2024:

06.01.2024
TANNENBAUM EINSAMMELN

26.06. - 29.06.2024
ZELTLAGER

21.12.2024
**WEIHNACHTSFEIER
DER VEREINSJUGEND**

11.01.2025
TANNENBAUM EINSAMMELN

RADSPORT

Die Saison beginnt für uns bereits Anfang Januar. Hier werden die Grundlagen für das Jahr im Bereich des Ausdauertrainings gelegt. Bei nicht immer angenehmen Temperaturen geht es sonntags auf eine zweistündige Trainingsrunde. Danach freuen sich Füße und Hände auf eine wärmende Dusche.

Ende März wird es dann angenehmer auf dem Rad zu sitzen und die Umfänge werden etwas ausgebaut. Der zweite Trainingstag (Donnerstag) kann nun auch wieder bei den länger werdenden Tagen angeboten werden. Die gefahrenen Strecken liegen dann zwischen 50 und 70 Kilometer.

Leider sind aus dem aktuellen Radsportkalender viele Touren aus der Region weggefallen und viele Radsportvereine führen solche Veranstaltungen nicht mehr durch, so dass die Attraktivität für den Radsport dadurch etwas leidet. Andere neue Events, wie die „Große Weserrunde“ (Langstreckenfahrt zwischen 80-350 km) erfreuen sich neuerdings großer Beliebtheit und werden natürlich sehr gerne angenommen. Auch wir konnten bei diesen landschaftlichen, interessanten Radsportereignis im August mit 9 Sportlern teilnehmen. Gemeldet hatten wir für die 150 km Strecke, die von Rinteln - Hameln - Emmerthal - Holzminden - Aerzen wieder nach Rinteln führte. Diese Herausforderung reichte unserem Oldi Lothar Friedrich allerdings nicht, so dass er sich für die doppelte Strecke, also 300 km entschieden hatte. Wir waren schon stolz nach ca. 6 Std. Fahrzeit unsere Runde beendet zu haben, da war Lothar noch unterwegs und kam dann nach über 12 Stunden im Sattel ins Ziel gefahren. Eine tolle Leistung von unserem 70-jährigen.

Das letzte große Ereignis in diesem Jahr war unsere Spartenmeisterschaft, die wir im Oktober absolvierten. Nach den gefahrenen Runden standen unsere drei erfolgreichen Fahrer fest. Spartenmeister 2023 wurden: Thomas Bode, Amadeo Rivera-González und Matthias Wanke.

Am Ende des Jahres werden dann ca.120 gemeinsame Trainingsstunden zusammen kommen, bevor es dann im nächsten Jahr wieder heißt. „Rauf aufs Rad und fleißig trainieren.“ Sportliche Herausforderungen wird es auch im nächsten Jahr geben und das Schöne dabei ist: „Wer Fahrrad fährt, der hat es gut, weil er sich selbst was Gutes tut!“

Mit sportlichen Grüßen

Uwe Bulmahn und Björn Brinkmann

TISCHTENNIS

Hallo Freundinnen und Freunde des Tischtennis Sports!

Nach einer mehr schlecht als recht laufende Serie, krankheitsbedingten Ausfällen, Verletzungen und Schichtarbeit sind wir oft nur mit halber Mannschaftsstärke angetreten. Durch unsere schwachen Leistungen in der Saison 2022/23, standen wir kurz vor dem Abstieg aus der Kreisliga.

Da es aber in anderen Vereinen auch Turbulenzen gab, sind wir der Liga erhalten geblieben. Die Saison 2023/24 ist das letzte Jahr, in dem sechser Mannschaften starten. Danach wird es nur noch vierer Mannschaften geben.

Dies wird uns voraussichtlich helfen in den nächsten Jahren die Abteilung Tischtennis in der TuSG zu sichern und wir hätten zudem die Chance erstmalig mit unserem dünnen Kader auch ein oder zwei Ersatzspieler zu stellen.

Unserer erste Begegnung der Saison gegen den TSV Algedorf V, haben wir mit einer starken Mannschaftsleistung 9:2 für uns entscheiden können. Somit ist der Anfang für die neue Serie getan und alle sind bestens motiviert, in eine gute und ordentliche Saison zu starten. Schauen wir mal, ob wir unsere gesteckten Ziele am Ende auch umsetzen können.

Mit Steffen Grabiak, haben wir neue Verstärkung als Teammitglied dazugewinnen können. Er war auch in der Boule Mannschaft „Bouletten“ vertreten, wo das Team den fünften Platz bei der Dorfmeisterschaft verzeichnen durfte.

Immer wieder und auch diesmal schön war unsere Karls-Erbe Tour zum Saisonabschluss mit Einkehr in den Erlengrund (Münchehagen). Der geplatzte Reifen ;-)) hat für rundum Spaß bei dieser gelungenen Aktion gesorgt und bleibt dem ein oder anderen unvergessen.

PS. Wer Interesse an diesem Sport hat, ist ein gern gesehener Gast. Unsere Trainingszeiten sind dienstags und freitags.

Mit sportlichem Gruß

Matthias Wilke

BUSCH-BOULER

Die Busch-Bouler und das Jahr 2023 – es war kompliziert.

Eigentlich hatte alles so gut angefangen: Bereits am Neujahrstag tummelten sich rund 50 Spielerinnen und Spieler im Boulepark, um den ersten der „Sieben Streiche“ auszuspielen. Nach zwei Jahren Corona-Pause konnte die beliebte Winter-Turnierserie wieder stattfinden und war bis in den März hinein ein Anlaufpunkt für wetterfeste Kugelwerferinnen und -werfer weit und breit.

Auch unsere weiteren Veranstaltungen waren wieder einmal ein Erfolg: Der Max & Moritz-Cup im Juli war mit 128 Teilnehmerinnen und Teilnehmern aus ganz Niedersachsen und darüber hinaus bereits kurz nach dem Beginn der Anmeldung ausgebucht. Das tolle Wetter am Turniertag lockte zudem zahlreiche Zuschauerinnen und Zuschauer nach Wiedensahl. Ebenfalls erfolgreich über die Bühne ging die Wiedensahler Boule-Meisterschaft, zu der sich in diesem Jahr 23 Mannschaften aus dem ganzen Dorf angemeldet hatten, beim Finaltag im August behielt der Zippel-Club die Oberhand und durfte so den Wanderpokal aus der Hand der Organisatoren Cord Horstmann und Klaus Sölter entgegennehmen.

Beide kündigten anschließend an, den Staffelstab gerne weiterreichen zu wollen – wir freuen uns über alle, die dabei helfen wollen, auch 2024 die Meisterschaft wieder auszuspielen.

Ebenso freuen wir uns über jede Teilnehmerin und jeden Teilnehmer an unserem freien Spiel. Dienstags (ab 9:30 Uhr), donnerstags (ab 16:30 Uhr) und sonntags (ab 10 Uhr) fliegen im Boulepark die Kugeln und alle, die Lust haben, sind dazu herzlich eingeladen. Vorerfahrungen und Kugeln sind nicht zwingend erforderlich – Getränke sind immer reichlich vorhanden.



Einmal mehr ein Jahres-Highlight bei den Busch-Bouler: Volle Hütte beim Max und Moritz Cup im Juli

Für 2024 hoffen wir nicht nur darauf, neue Gesichter bei uns zu sehen, sondern auch wieder häufiger jubeln zu können. Denn aus sportlicher Sicht lief es 2023 alles andere als optimal: Im Ligabetrieb des Niedersächsischen Pétanque-Verbands starteten wir wieder mit vier Mannschaften. Die Erste musste trotz starkem Saisonstart den Abstieg aus der Niedersachsenliga in die Regionalliga hinnehmen, auch die Zweite stieg aus der Bezirksoberliga in die Bezirksliga ab, dort waren die Dritte und Vierte aktiv.

Zwei sportliche Highlights gab es dann aber doch zu feiern: In der Boule-Liga Schaumburg erreichte die erste Mannschaft um die Teamchefs Sven Sölter, Thomas Pause und Wolfgang Dreyer den dritten Platz. Für den größten Glanzpunkt sorgten die Frauen: Vivien Nolte, Barbara Sölter und Ulla Weiss gewannen bei der Landesmeisterschaft der Frauen in Rethen bei Hannover Bronze, im sog. Präzisionsschießen gab es für Barbara zudem Silber. Die Drei schafften mit diesem Ergebnis auch die Qualifikation für die Deutsche Meisterschaft in Kamen in NRW – und auch dort gab es einen großen Erfolg: Sie erreichten das Viertelfinale und schlugen auf dem Weg dorthin u.a. deutsche Nationalspielerinnen und mehrfache deutsche Meisterinnen und haben ihr Ticket für die nächste Deutsche Meisterschaft im Mai 2024 schon in der Tasche.



Großartiger Erfolg für Vivien, Barbara und Ulla: Platz 5 bei der Frauen DM 2023 in Kamen

Sören Sölter

FUSSBALL

Im Namen aller Mannschaften, möchten wir uns bei den zahlreichen Zuschauern, Dauerkartenbesitzern, Unterstützern, Familien, Freunden, Gönnern, Sponsoren, „Rudi“, „Peter“, der Kantine, dem Förderverein, Platzwart Thomas, Kreideartist Marcel, den Helfern und allen die wir vergessen haben für die Unterstützung bedanken. Besonders großen Dank gilt allen, die für eine sehr erfolgreiche Sportwoche '23 gesorgt haben. Dank eures ehrenamtlichen Engagements ist diese mehr als positiv verlaufen.

Wir freuen uns auf ein spannendes sportliches Jahr 2024. Bleibt alle gesund sowie dem Verein und den Mannschaften treu!

Nico Wollny und Olli Tillmann

Sparte Fußball



↓ Herren

HERRENMANNSCHAFT TUS WIEDENSAHL-NIEDERNWÖHREN

„Nach dem Abstieg gestärkt in eine aussichtsreiche Saison...“

Unsere Herrenmannschaft hat die vergangene Saison (22/23) in der 1. Kreisklasse auf dem letzten Platz der Liga beendet und ist somit in die 2. Kreisklasse abgestiegen. Rückblickend soll dabei eins hervorgehoben werden: Trotz der schwierigen Saison, einem schmalen Kader der hin und wieder durch Spieler der Altherren Mannschaft aufgefüllt werden musste und Spielen die man z.T. verdient „haushoch“ verloren hat, ist der Zusammenhalt nie auseinandergebrochen. Auch wenn der eigentliche Spaß und die Freude am Sport ausgeblieben ist. Woche für Woche stand eine andere Mannschaft auf dem Spielfeld, daher blieb auch die erhoffte Konstanz und das Sammeln der benötigten Punkte aus. Man hat sich trotz alledem von Spieltag zu Spieltag den Aufgaben gestellt und keins der Pflichtspiele absagen müssen, wie es andere Mannschaften in der Liga, nicht selten, praktiziert haben.

Mit dem unausweichlichen Abstieg, hat der zu diesem Zeitpunkt aktive Trainer Ralf Zoberbier seinen Rückzug für die Saison 2023/24 bekanntgegeben. Mit der Entscheidung legte er dem Verein nahe sich neu aufzustellen und dabei einen (Spieler-)Trainer mit heimischen Wurzeln zu integrieren, um somit einen Neuanfang in der 2. Kreisklasse zu starten. Wir möchten uns bei Ralf für sein Engagement und seinen respektvollen Umgang gegenüber dem Verein, der Mannschaft und den Zuschauern bedanken. Er hat wie die Mannschaft sein Bestes versucht dem erhofften Klassenerhalt entgegenzuwirken. Doch leider fehlte die Breite und die bereits erwähnte Konstanz über die Saison. Wir wünschen Ralf alles Gute für die Zukunft und das man sich hin und wieder auf und neben den Sportplätzen zu Gesicht bekommt.

Aber nicht nur der Abgang von Ralf Zoberbier wurde zu diesem Zeitpunkt bekannt gegeben, auch unsere langjährige Treue Seele Ann-Kathrin Geweke (aka „Anni“), hat die Mannschaft nach mehr als 15 Jahren in Richtung Niedernwöhren verlassen. Die Gründe dafür lagen sehr nah und wurden seitens der Sparte und vom Verein verständnisvoll angenommen. Anni, hat mit ihrer sympathischen, hilfsbereiten, loyalen und auch direkten Art für eine erhebliche Entlastung der einzelnen Trainer gesorgt. Mit denen sie sich bestens und auch kumpelhaft, ohne erwähnenswerte Ausnahme, verstand. Sie hat sämtliche Höhen, Tiefen, Diskussionen, Entscheidungen und vieles mehr miterleben dürfen und einen Posten hinterlassen, welcher bis heute in der Art und Weise unbesetzt ist. Auch dir Liebe Anni, möchten wir nochmals von ganzem Herzen für deine Zeit, Leidenschaft, Arbeit, Loyalität und Freundschaft danken. Du bist im Umgang respektvoll, fair und diszipliniert aufgetreten und hast die Fahnen der TuS(G) so gut es ging auf den Plätzen hochgehalten. Mittlerweile bist du genauso bekannt wie der ein oder andere erfahrene Trainer. Auch für deine weitere ehrenamtliche Tätigkeit als Spartenleiterin, die du aus privaten Gründen rückstellen musstest, wollen wir uns nochmals bei dir bedanken. Du gehörst weiterhin zu uns und wir wünschen dir für deine neue Herausforderung und Aufgabe alles Gute und dass wir weiterhin in Kontakt bleiben – Ein großes Dankeschön!

Schon weit vor Abschluss der Saison 22/23 begannen die Vorbereitungen auf die neue Saison und das Projekt „Neustart“. Hierfür wurden unzählige Gespräche mit potentiellen Trainern und Spielern in Absprache mit den Vorstands- und Spartenkollegen vom TuS Niedernwöhren geführt, um den Abstieg als Chance des Neuanfangs zu nutzen. Mit dem Ergebnis, dass ehemalige sowie bekannte Gesichter als Spieler dazugewonnen werden konnten. Einzig die Suche nach dem Trainer erwies sich als schwieriger und langer Prozess. Erst kurz vor Vorbereitungsbeginn wurde eine Lösung gefunden.

Die Mannschaft wird seit Sommer '23 nicht nur wie üblich von einem Trainer trainiert, sondern von zwei vertrauten Personen die nun ein Trainerteam bilden. Bei dem einen handelt es sich um Oliver („Olli“) Tillmann und bei dem anderen um „Bruno“-Frank Tourailles. Beide sind mit den jeweiligen Strukturen der Vereine sowie dem Großteil der Mannschaft vertraut und haben sich zur Aufgabe gemacht einen neuen, erfolgreichen Teamgeist zu entwickeln. Der neue Teamgeist, den die Mannschaft für sich derzeit entwickelt, geht im Empfinden über in Harmonie und Freundschaft. Die neuformierte Mannschaft hat bereits in den ersten Spielen der neuen Saison gezeigt, dass sie ihr Potential abrufen kann. Auch wenn man sich zu Anfang bessere Ergebnis gewünscht hat. Teilweise fühlten sich Unentschieden wie Niederlagen an. Was wiederum zeigt, dass man einen gewissen Anspruch verfolgt. In der Liga steht man nach 10 absolvierten Spielen von 12, im Tabellen Mittelfeld und im „Kreispokal der unteren Vereine“ im Viertelfinale. Sowohl das angesprochene Viertelfinale wie auch die noch ausstehenden Ligapartien werden im nächsten Jahr ausgetragen, da das nasse Herbstwetter für eine Nicht Bespielung des heimischen A-Platzes und der Konkurrenzplätze geführt hat. Somit wird es im neuen Jahr, unter der Woche, einige Abendheimsiege geben. Die Saison ist noch lang und die ein oder andere Herausforderung wartet noch auf die Mannschaft. Ziel ist es einen guten einstelligen Tabellenplatz zu belegen und das Endspiel des Pokals zu erreichen.

ALT-HERREN (Ü32)

Die Ü32 Herrenmannschaft des TuS Wiedensahl-Niedernwöhren schloss die Saison 22/23 in der Kreisliga auf dem achten und letzten Tabellenplatz mit 11 Punkten nach 14 Spielen und 17 zu 50 Toren ab. Da es keine Absteiger gibt, geht es im neuen Jahr in der besagten Liga weiter.

Im zweiten Wettbewerb, dem Kreispokal, ist man gegen die gegnerische Mannschaft aus Engern/Deckbergen Schaumburg im Viertelfinale und Elfmeterschießen gescheitert. Die neue Saison 23/24 verläuft wie die andere beendet wurde. Nur mit dem Unterschied das man sich derzeit mit 4 Punkten nach 7. Spieltagen auf dem vorletzten Platz befindet und im Pokal ebenfalls knapp mit einer 2:3 Niederlagen gegen die gegnerische Mannschaft aus Lüdersfeld im Viertelfinale ausgeschieden ist.

Wie jedes Jahr ist die Kaderbreite beachtlich, allerdings die Teilnahme an den Spielen alles andere als super. Hin und wieder musste der Kader durch Spieler der Ü40-Mannschaft (Alt-Alt) vom TuS Niedernwöhren aufgefüllt werden, damit die angesetzten Spiele mit elf Mann angetreten werden konnten. Das soll sich in der Rückrunde wieder bessern. Kameradschaftlich gesehen ist es der Mannschaft auch zu wünschen. Denn von der Gemeinschaft her ist dies nicht zu erklären. Das zeigen immer wieder die Aktivitäten, die neben dem Fußballplatz wahrgenommen werden. Kleiner Appell an die Mannschaft: Also Männer – nehmt die Motivation außerhalb des Platzes mit und „spielt's Fußball“. Denn nur so macht es euch allen und auch den Zuschauern und Unterstützern vor Ort Spaß.

ALT-ALT HERREN (Ü40)

Unsere Alt-Alt der TuSG hat abschließend in der Kreisliga Schaumburg (Saison 22/23) Tabellenplatz 5. nach 18 Spielen und mit 31 Punkten sowie einem Torverhältnis von 50:26 erreicht. Mit Dennis Gonschewski konnte man in der Saison den Besten Torjäger (23 Tore) und somit Gewinner des fiktiven goldenen Schuhs stellen. Derzeit befindet sich die Mannschaft nach Abschluss der Hinrunde der laufenden Saison auf dem 3. Tabellenplatz. Wo die Reise am

Ende hinführen wird, ist spannend zu verfolgen. An Unterstützung unserer Ü40 Kicker wird es nicht mangeln. Wir wünschen den Fußball-Legenden für den weiteren Verlauf der Saison viel Erfolg möglichst ohne Verletzungen sowie Freude auf und neben dem Platz.

↓ Frauen



Die vergangene Saison 22/23 stellte sich für die Frauenmannschaft als ein großer sportlicher Erfolg dar. Bereits vorzeitig konnte sich das Team die Kreismeisterschaft in der Kreisliga Staffel B sichern. Zusätzlich setzten wir uns als 7er-Mannschaft durch und zogen in das Kreispokalfinale gegen die 11er-Mannschaft des SV Hastenbeck II ein. Mit einer großen Unterstützung des Vereins und einiger Fans reiste die Mannschaft gemeinsam mit allen Beteiligten zum Pokalfinale an.

Trotz einer knappen 0:1 Niederlage war die Freude groß. Denn das Team hat alle Ziele übertroffen! Nach dem Finale bekamen wir den Pokal für die Kreismeisterschaft überreicht. Somit konnte die Saison erfolgreich abgeschlossen werden und es wurde auf der Rückfahrt im Bus und auch noch im Vereinsheim ausgiebig gefeiert.

Zu Beginn der laufenden Saison 23/24 sollte der Aufschwung nicht abreißen. Mit 4 Neuzugängen während der Hinrunde wuchs das Team weiter an. Es gab einige Umstrukturierungen innerhalb der Mannschaft, sowie auch auf der Trainerbank. Sarah Niederau hat als Chef-Trainerin übernommen und wird hierbei von Dirk Ebbighausen unterstützt.

Trotz einiger Veränderungen und Neufindungen wuchs das Team sehr schnell zusammen. Bis zur Winterpause gilt die Mannschaft bisher als ungeschlagen und belegt aktuell den 4. Tabellenplatz der Liga. Aufgrund diverser Spielausfälle wurden leider nur fünf Spieltage ausgetragen. Dennoch starten wir mit großer Zuversicht in das neue Jahr und freuen uns auf eine tolle Rückrunde.

Den Winter werden wir mit diversen Sportkursen und vielen Hallenturnieren überbrücken. Unter anderem darf das Team beim 1. Frauen Sparkassen-Hallenmasters antreten, welches ein Teilnehmerfeld von vorwiegend Bezirks- und Landesliga Mannschaften aufweist.

Die Frauenmannschaft möchte sich auch noch mal bei der TuSG Wiedensahl und dem Vorstand bedanken. Wir haben in den letzten Monaten unglaublich viel Unterstützung erfahren! Ohne diese Unterstützung wäre so manches nicht möglich gewesen. Danke!

SCHIEDSRICHTER

Warum bist du kein Schiedsrichter? Spaß. Gemeinschaft. Lust auf sportliche Betätigung. Das Gefühl, aktiver Teil des Spiels zu sein. Was starke Motivationen für Millionen Menschen sind, im Verein Fußball zu spielen, ist auch wichtigster Antrieb für Schiris. An der Spitze, an der Basis. Schiri sein ist Leidenschaft. Allzu oft geht das in der allgemeinen Wahrnehmung unter, wenn es sich mal wieder um umstrittene Entscheidungen, Respektlosigkeiten oder sogar Gewaltvorfälle dreht. Wie gehen wir eigentlich im Fußball miteinander um? Wie sollten wir künftig miteinander umgehen? Und wie verändern wir das – auf dem Platz und im Verein generell? (Auszug aus FUSSBALL.de)

Einfach mal sacken lassen, in sich gehen, sich selbst hinterfragen, wenn du das nächste Mal auf Platz stehst oder hinter der Bande und glaubst, es besser machen zu können, als der/die auf dem Platz stehen. Wo wären wir denn, wenn wir nicht unsere Vorstände, Übungsleiter, Trainer, Betreuer und ja, unsere Schiedsrichter hätten? Nicht nur im Fußball. Warum bist du nicht ein Teil von all dem? Versuch macht klug. Sei mutig, traue dich. Wir helfen dir dabei. Schau dir mal unsere Arbeiten an, du wirst sehen, es bringt dich auf irgendeine Art und Weise weiter und es macht nicht dümmen.

So nun zu unseren Schiedsrichtern (SR). Leider haben mit Collin Führung, David Niggel und Moritz Bölk drei talentierte SR aufgehört. Vielen Dank Euch für Euren Einsatz. Dann hat uns David Lange verlassen. Er geht aus privaten Gründen zurück in Richtung Bielefeld und steht uns somit nicht mehr zur Verfügung. Schade, aber nicht zu ändern. Alles Gute und Danke David. Zwei Jungschiedsrichter sind dafür neu im Team. Ben-Conner Bening und Matti Tilgner sind ab sofort bei uns tätig. Somit haben wir, TuSG und TuS Niedernwöhren, aktuell 6 Schiedsrichter in zwei Vereinen.

„Wenn mir einer vor 40 Jahren gesagt hätte,...“

...dass mir die Schiedsrichterei einmal so viel Spaß machen würde, ich hätte ihn für verrückt erklärt. Erstes Spiel in der 3. Kreisklasse am 14.04.2010 - TuS Niedernwöhren III. gegen Hagenburg III. 3:0. So kam es, wie es kommen musste, am 07.05.2023 piff ich nach 13 Jahren Schiedsrichter (SR), mein 500. Spiel! FSG Pollhagen/Lauenhagen/Nordsehl gegen SG Rodenberg 3:0, Schiedsrichterassistenten (SRA) Tobias Meister und Ralf Schwier.



Der stellv. Spartenleiter der FSG überraschte mich nach dem Spiel mit einer Torte und einer 500 drauf. Im Auftrag von Bernd Hillmann, war diese Überraschung super gelungen. Genau so geplättet war ich am 29.07.2023 auf unserer Sportwoche, als ich von meiner TuSG ein Trikot mit der 500 und meinem Namen hinter Glas bekam. Das mir diese Ehre zu Teil wurde, dafür haben viele mitgeholfen: der Verein, die SR-Kollegen, die SRA und auch alle Mannschaften, die ich gepfiffen habe. Herzlichen Dank an Alle dafür!

Zum Schluss würde ich mir wünschen, dass der ein oder andere sich trauen würde, als Schiedsrichter bei uns zu pfeifen.

Thomas Wartmann

Schiedsrichter-Obmann TuSG Wiedensahl

IN EIGENER SACHE

Nachruf

VEREINSMITGLIED UND FREUND PATRICK KROME

Es ist für dieses Heft untypisch, dass ein Nachruf bzw. in Gedenken eines treuen und langjährigen Mitglieds ein Text verfasst wird und sicherlich ist auch für den ein oder anderen Leser fragwürdig, warum diese Emotionen in Schrift und Druck verfasst werden müssen. Doch bei dieser Person handelt es sich um einen jungen Mann, der noch viele Jahre vor sich gehabt hätte, der für viele nicht nur in Wiedensahl ein Begriff war und plötzlich von uns gehen musste. Er war für viele von uns ein Freund, (Fußball-/Tanz-)kumpel und treues Vereinsmitglied. Daher möchten wir aus Respekt den plötzlichen Tod unseres liebevollen jungen Freundes Patrick mit diesem Nachruf würdigen. Denn bis heute versetzt es uns noch in eine Schockstarre, wenn man gemeinsame Veranstaltungen, Geburtstage, private Treffen, Fußballspiele oder ähnliches wahrnimmt, bei denen das laute-einzigartige Lachen fehlt, die Gespräche ausbleiben bzw. plötzlich der Gedanke an ihn oder eine Anekdote über ihn auftritt.

Patrick war nicht nur seit seiner Kindheit Mitglied, ein aktiver Fußballer und vorbildlicher Volkstänzer der TuSG, sondern auch ein herzlicher Mensch, der immer da war, wenn man ihn gebraucht hat. Ob aktiv oder passiv, als Unterstützer, Fan oder helfende Hand – Patrick war auch ein treuer, ehrgeiziger und loyaler Freund, der am liebsten so gut es ging immer mit dabei sein wollte.

Die letzte Leidenschaft, die er neben Fußball, Autos, NFL und Werder geteilt hat, war der „Darts-Sport“. Was ihn dazu bewegte, das entsprechende Equipment aus Dartscheibe, Abstandsmatte, Profipfeilen und allem was dazu gehört, dem Verein im Sporthaus zu sponsern. Damit auch jeder, der die Leidenschaft mit ihm teilte, mitspielen konnte. Das ging so weit, dass die ein oder andere Getränkeunde im Sporthaus „ausgeworfen“ wurde.

In Würdigung wurde einmalig in seinem Namen und in Absprache mit der Familie Krome der „Patrick Krome Cup“ ins Leben gerufen. Welcher vom 28. bis 30.12.2023 stattgefunden hat. Hierfür möchte sich der Vorstand bei der Familie Krome, Dennis, Marcel, Daniel, Kai und Rudi sowie allen teilnehmenden Personen und Zuschauern bedanken, die im Namen von Patrick an dieser Veranstaltung teilgenommen haben, um ihn als Person zu würdigen.

Wir werden dich, Patrick, nie vergessen.

KONTAKT

TELEFON

Du möchtest gerne Kontakt zum Vorstand aufnehmen, hast etwas in den Umkleiden bzw. auf dem Sportgelände verloren? Du hast Fragen, benötigst Informationen oder hast ein sonstiges Anliegen? Dann erreichst du uns unter folgender zentraler Telefonnummer +49 176 71702159. PS: Wir schaffen es leider nicht 24/7 hier erreichbar zu sein, aber in jedem Fall rufen wir zurück ;-)

WHATSAPP

Du erreichst uns auch ganz einfach per Whatsapp. Zusätzlich bekommst du hier regelmäßig aktuelle News von uns. Über unseren Whatsapp-Kanal teilen wir wichtige Vereins- und Sparteninfos. Du möchtest sie erhalten? Dann schick „START“ an +49 176 71702159.

FEEDBACK/ ANMELDUNG

Du möchtest gerne deine Anregungen mit uns teilen? Was läuft gut? Was könnte besser sein? Du hast Lust am Vereinsleben teilzunehmen und es aktiv mitzugestalten, indem du eine ehrenamtliche Tätigkeit bei der TuSG ausüben möchtest? Dann sprich uns jederzeit gerne an, wir haben offene Ohren für dich und freuen uns über jede zusätzliche Unterstützung. Du erreichst uns unter:

Telefon: +49 176 71702159
E-Mail: vorstand@tusg-wiedensahl.de
Briefkasten: Hauptstr. 158
31719 Wiedensahl
(neben dem Schaukasten am Sporthaus)



MITGLIEDSCHAFT

Du hast Fragen zu deiner Mitgliedschaft. Du bist umgezogen und hast dementsprechend eine neue Anschrift oder deine Beitragsart hat sich geändert? Dann kontaktiere uns sehr gern unter: info@tusg-wiedensahl.de

WEITERES

Allgemeiner Kontakt für Anfragen jeglicher Art:

info@tusg-wiedensahl.de

Direkter Kontakt zu den Vorstandsmitgliedern:

vorstand@tusg-wiedensahl.de

Pressethemen, Inhalte für Social Media & Homepage,
Flyer für Events oder sonstige
öffentlichkeitswirksame Themen:

media@tusg-wiedensahl.de

Melde dich umgehend unter dieser Adresse,
wenn es zu einem vereinsbezogenen Unfall kam:

unfall@tusg-wiedensahl.de

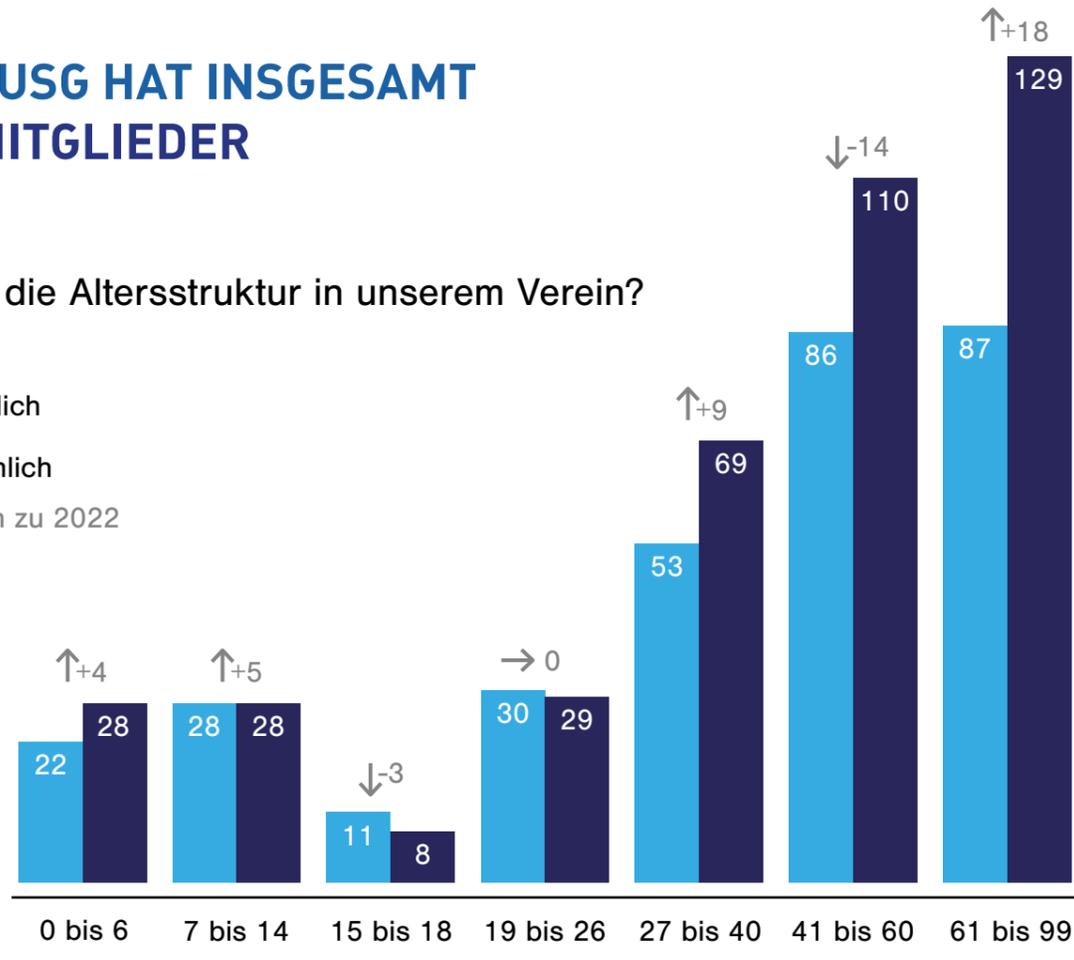
Spezielle Themen rund um die Sparte
Turnen & Gymnastik:

turnen@tusg-wiedensahl.de

DIE TUSG HAT INSGESAMT 718 MITGLIEDER

Wie ist die Altersstruktur in unserem Verein?

weiblich
männlich
Vergleich zu 2022



WIR SIND AUCH EIN VEREIN FÜR SPORTBEGEISTERTE, DIE NICHT AUS WIEDENSAHL KOMMEN.

Wie groß ist der Anteil in 2023?



Immer mehr Personen aus den Nachbarregionen treten unserem Verein bei.



Wiedensahler
„Auswärtige“

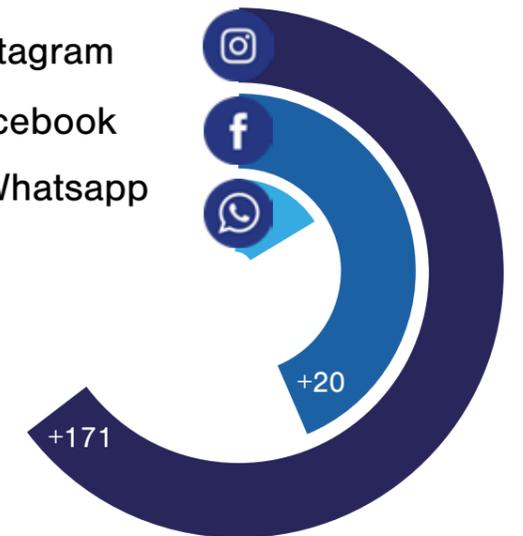
VIELE INTERESSIERTE HABEN UNS IN 2023 ONLINE GEFUNDEN

Auf unseren Social Media Kanälen halten wir euch über aktuelle Aktionen und Veranstaltungen auf dem Laufenden und geben Einblicke in den Sport und das Ehrenamt.

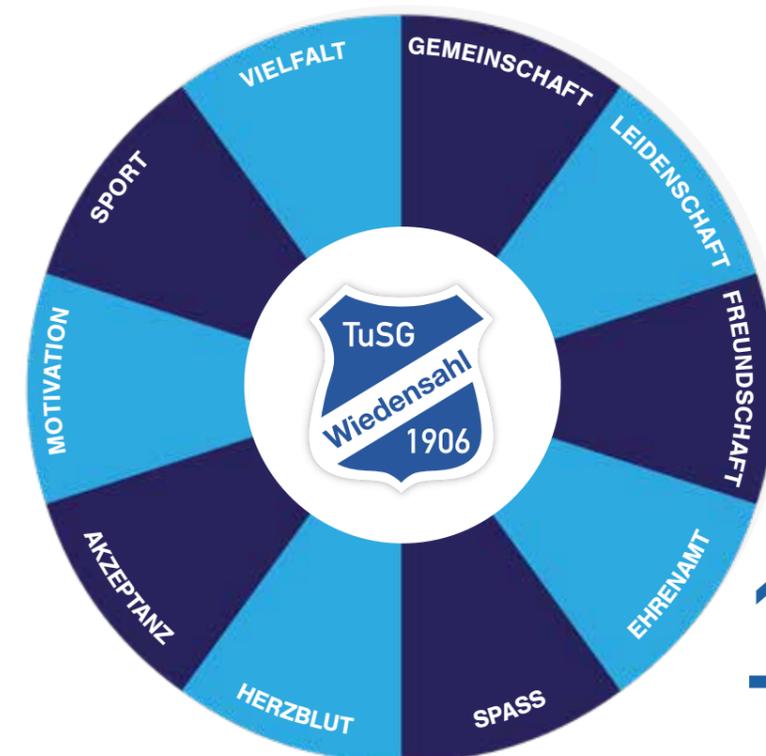
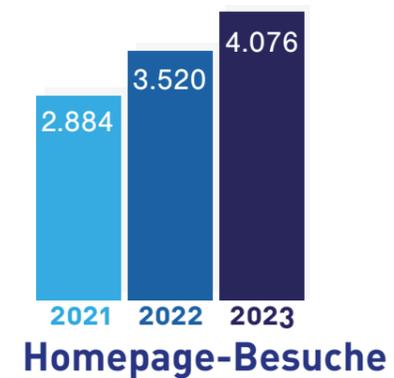
Folge uns jetzt. Über die QR Codes wirst du direkt zu unserem Profil weitergeleitet.



591 Follower auf Instagram
404 Follower auf Facebook
70 Abonnenten bei Whatsapp



+XY: Vergleich zu 2022



100% TUSG

Stand 12/2023

NEUE MITGLIEDER

Wir freuen uns, auch im Jahr 2023 neue Mitglieder in unserem Verein zu begrüßen und möchten sie an dieser Stelle kurz vorstellen. Herzlich willkommen!

Name	Ort	Geburtsjahr	Sparte
Max Eickhoff	Petershagen	2020	Turnen
Rainer Kubba	Stadthagen	1961	Radsport
Carola Schäder	Petershagen	1970	Turnen
Steffen Grabiak	Rehburg-Loccum	1980	Tischtennis
Kristian Dieckmann	Wiedensahl	1995	Fußball
Hinnerk Heine	Wiedensahl	2019	Turnen
Leon Neundorf	Wiedensahl	2018	Turnen
Theo Paul Neundorf	Wiedensahl	2020	Turnen
Dana Ludwig	Wiedensahl	1990	Turnen
Melanie Junker	Petershagen	1985	Turnen
Jesse Glißmann	Petershagen	2020	Turnen
Lea Dobberphul	Rehburg-Loccum	2003	Turnen
Frank Jäkel	Petershagen	1970	Fußball
Mattis Grabiak	Rehburg-Loccum	2018	Turnen
Christin-Meike Kämna	Wiedensahl	1989	Turnen
Fjella Kämna	Wiedensahl	2023	Turnen
Daniel Köhler	Wiedensahl	1986	Fußball
Jana Fahlbusch	Sachsenhagen	1991	Turnen
Ernst-Dieter Wesemann	Petershagen	1958	Turnen
Karin Röhrkase	Niedernwöhren	1954	Turnen
Heinz-Jürgen Brase	Petershagen	1955	Turnen
Melanie Beißner	Niedernwöhren	1981	-
Hendrik Cornelius	Meerbeck	1994	Fußball
Iris Berg	Helpsen	1973	Turnen
Pia Hambach	Helpsen	2008	Turnen
Resi Lange	Petershagen	2021	Turnen
Anna Wendorf	Petershagen	1991	Turnen
Bernd Brase	Petershagen	1960	Turnen
Fritz Nahrwold	Petershagen	1950	Turnen
Marvin Boyungs	Stadthagen	1992	Fußball
Elena Jäkel	Petershagen	1987	Turnen

Alexandra Windhorn	Sachsenhagen	2000	Fußball
Verena Hormann	Petershagen	1987	Turnen
Wolfgang Müller	Niedernwöhren	1960	Fußball
Anja Lübkemann	Petershagen	1969	Turnen
Susanne Michel	Meerbeck	1968	Turnen
Louisa Grone	Stadthagen	2000	Fußball
Louis Schröder	Wiedensahl	2015	Turnen
Marie Bruns	Petershagen	2018	Turnen
Birte-Maria Trümpel	Wiedensahl	1988	Turnen
Otto Abel	Wiedensahl	2023	Turnen
Thea Hormann	Petershagen	2022	Turnen
Mila Sophie Kiel	Petershagen	2021	Turnen
Martina Sölter	Petershagen	1963	Turnen
Nadine Hoja	Rehburg-Loccum	1983	Turnen
Nicole Boukhadmi	Rehburg-Loccum	1983	Turnen
Henri Lange	Petershagen	2022	Turnen
Ben Elian Marofka	Niedernwöhren	2017	Turnen
Nadine Halle	Minden	1977	Turnen
Henri Schütte	Petershagen		Turnen
Claas Nerge	Auhagen	2008	Boule
Joachim Gralla	Stadthagen	1955	Boule
Sandra Reisinger	Minden	1986	Boule
Andre Altvater	Minden	1984	Boule
Frauke Wulf	Seggebruch	1968	Turnen
Jonah Loska	Petershagen	2019	Turnen
Lion Schaffer	Niedernwöhren	2019	Turnen
Lina Abel	Wiedensahl	2023	Turnen

Du möchtest Freunde oder Familie für die TuSG begeistern? Auf unserer Webseite findet du alle Infos zur Mitgliedschaft.



IMPRESSUM

TuSG Wiedensahl
Hauptstr. 158
31719 Wiedensahl

+49 176 71702159
www.tusg-wiedensahl.de
info@tusg-wiedensahl.de
Folgt uns auf Social Media!

